

社協だより



ふれあいネットワーク

NO. 280
令和3年7月



もくじ

◎令和2年度事業報告、決算報告	P 2
◎地域支え合いセンター	P 3
◎シルバー人材センター	P 4
◎社協情報	P 4～P 5
・ハローワークからのお知らせ	
・ひきこもり相談窓口	
・親子ヨガ講座	
・地域福祉塾 受講生募集	
・もの忘れ相談室	
・心配ごと相談	
◎地域サロン／地域を支えるふくしの輪	P 6

▶ 今月の表紙（介護者応援隊いきぬこ～会）

6月9日（水）に開催し、6名の参加者で七夕づくりを行いました。

七夕の由来や、どうして短冊にお願いごとを書くのか等の話を行い短冊を作成しました。「健康で元気に過ごせますように」や「いきぬこ～会へ多くの参加者が来られますように」等のたくさんの願いごとを飾りました。参加者の方から「久々に童心にかえって楽しんだ」といった意見や、作成中に七夕の歌を歌ったり、ひと時の時間を過ごしました。

その後の茶話会では、新型コロナウイルスワクチン接種の話題が挙がっていました。

次回は、7月14日（水）13時30分から木山仮設団地西集会所で、お話の部屋「べんがら」さんによる読み聞かせを行う予定です。

令和2年度事業報告、決算

事業報告

平成28年熊本地震から5年が経過する中、被災された方々の多くの住民が、災害公営住宅や再建された自宅等での暮らしを取り戻される一方、土地区画整理事業や宅地復旧事業等の関係で、引き続き集約された木山仮設住宅等での生活を余儀なくされている世帯もある状況です。

そのような中、令和2年度の当協議会では、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら住民に寄り添った支援を継続すると共に各関係機関、団体、行政等との連携を密にしながら再建に向けた事業に取り組み、具体的には5つの重点目標を掲げ、活動してまいりました。

重点目標1点目：「第3期地域福祉活動計画に沿った地域福祉の推進」

重点目標2点目：「地域支え合いセンター活動及び再建後の見守り支援等の充実」

重点目標3点目：「共生社会へ向けての人材確保及び養成」

重点目標4点目：「健全な経営体制の構築」

重点目標5点目：「組織体制の強化」

今後も社会福祉協議会の使命である住民が主体となる地域福祉推進のために、子どもから高齢者までが住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、福祉のまちづくりを目指し役割を果たしてまいります。



地区別ワークショップ



地域福祉塾

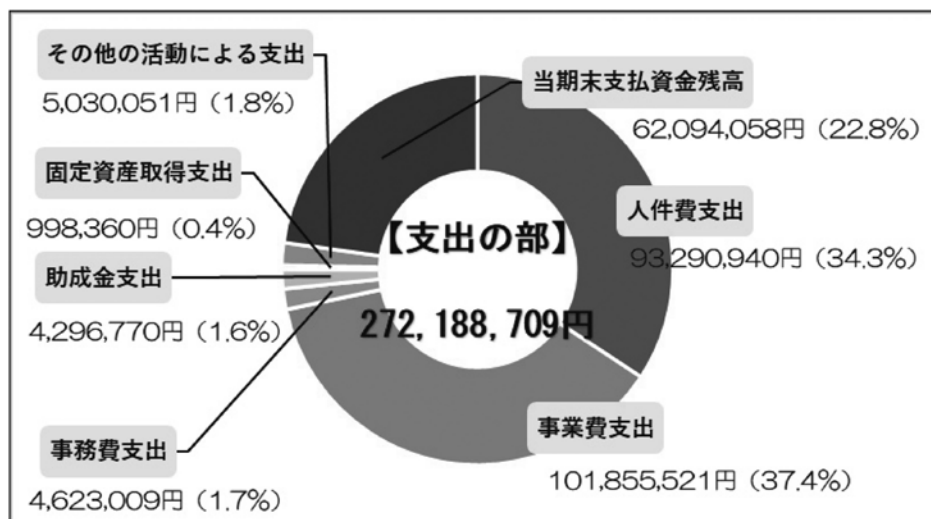
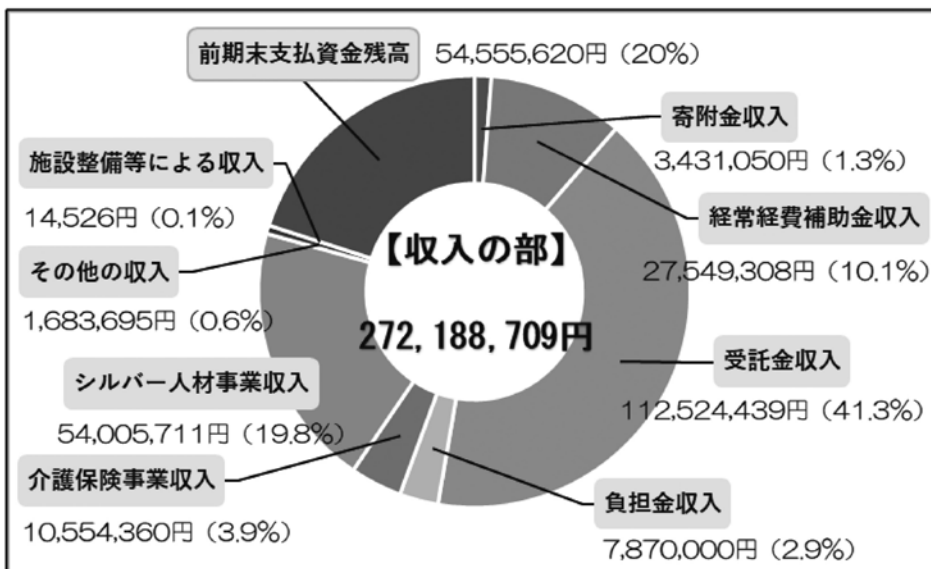


災害公営住宅お茶会



地域サロン

決算



地域支え合いセンター

今回は、木山仮設団地の集会所で活動されている「木山フレッシュ会」と「ひまわりの会」の2団体を紹介します。

木山フレッシュ会

毎週水曜日10時30分から11時30分まで木山仮設団地東集会所で「木山フレッシュ会」が開催され、エアロビック日本一に輝いた大村詠一先生の指導のもと、皆さん汗を流しています。

平成29年2月から活動を始められ、座ってできるエクササイズなど音楽を楽しみながら行い、筋肉や脳に効果があるそうです。参加されている方からは「地味にきついけど毎週楽しみにしている」や「おそろいのTシャツを揃えた」と話されています。



また、チームオオムラとして毎年1回発表会に参加しており「緊張するけど目標があるからがんばれる」や「振付を間違えないように何回も練習している」と楽しみながらがんばられています。

新型コロナウイルス感染症対策はしっかり行われていますので、気軽に参加してみませんか。



ひまわりの会

熊本地震後から始まった「ひまわりの会」は、毎週火曜日10時から15時まで木山仮設団地西集会所で開催されています。元々は、木山仮設団地の住民が集いの場として集まられていましたが、退去された方々も現在でも継続して集まられています。

編み物をしたりマスクを作ったりと皆さんがそれぞれ好きなことをして楽しんでいます。「作っている時は何も考えなくていい」や「おしゃべりができてストレス解消になる」と、手を動かしながら楽しんでいます。

木山仮設団地がある限り続けていきたいと話されていました。



活動参加希望や内容を詳しく知りたい方は、地域支え合いセンターまでお気軽にお問い合わせください。

電話：096-289-6090

シルバー人材センター 会員紹介No.20～タスキ(会員の輪)～

氏名：大森藤喜さん 所属：草刈班

会員登録のきっかけ：
仲間づくり、健康維持のために登録しました。

活動を通して思うこと：
会員として活動することで、新たな人とめぐり逢い、自分の住む地域、町をより知ることができ、様々なものごとに対する考えの幅が広がりました。勉強になっています。

また、今年度からは草刈班の班長を務めています。班員の安全就業を第一に考え、班員ひとりひとりが安全に注意し、お互いのことを思いやり、楽しく活動を続けられるような関係づくりを心がけています。



マイブーム：
毎年、9月から10月にかけて天草方面の川でカニやウナギを捕っています。捕った後は、自宅そばの湧水池で飼育し、飲み会や忘年会に土産として持って行きます。持って行ったときにみんなが笑顔になるのが楽しみで毎年捕り続けています。

これからやりたいこと：
新型コロナウイルスが落ち着いた後には、みんなで飲み会をしたいと考えています。その際には、捕った川ガニ、ウナギも持参し楽しみたいです。

入会希望の方へ
現在、当センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事前予約制による個別入会説明会を実施しています。入会をご希望の方や活動について詳しく知りたい方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ：シルバー人材センター
電話：096-289-6092

益城町社会福祉協議会で行っているイベントや相談日等を掲載しています。詳細は、お気軽にお尋ね下さい。

社協情報

ひきこもり相談窓口

「ひきこもり」で困りごとはありませんか。

「ひきこもり」は、誰にでも起こりえます。特別なことでも恥ずかしいことでもありません。悩みや苦しみを抱える前に「お悩み」や「気になっていること」など、あなたのタイミングで気軽にご相談ください。ご家族からの相談やお知り合いの方からの相談もお受けします。どのような制度があるのかのお尋ねだけでも構いません。

相談：無料

予約：不要

※ただし、担当者が不在の場合もありますので、事前にご連絡いただくとスムーズに案内できます。



お問い合わせ

地域福祉課（生活困窮者自立支援事業）

電話：096-214-5566

熊本県ひきこもり地域支援センターゆるこ

電話：096-386-1177

ハローワークからのお知らせ (職業訓練のご紹介)

再就職や転職を目指す方へ
「職業訓練を受講しませんか」

求職者支援制度とは、月10万円の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。

新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている方やシフトが減少した方が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています。
(令和3年9月30日まで)

詳しくは、こちらをご覧ください。



お問い合わせ：ハローワーク上益城
電話：096-282-0077

地域福祉塾 受講生募集！

高齢社会において、地域で必要とされる活動や支援は様々です。町の実情等を知り、介護保険制度や福祉活動を学び地域の担い手として、これからの益城町の地域活動を一緒に考え「あったらいいな～」を形にして、一緒に取り組みませんか。

募集人数：10名（先着、未受講者） 参加費：無料
 場所：木山仮設団地 東集会所
 10時～12時まで
 募集期間：令和3年7月1日～令和3年7月30日まで
 対象者：町内在住の方 地域活動が可能な方
 自主活動等をお考えの方など
 基本的には講座10まで出席可能な方

講座内容：地域福祉について・高齢者の地域見守り
 ・集いの場の必要性・安心して暮らせる地域づくり（災害時の助け合い）・介護保険制度・認知症・成年後見制度・お出かけ支援・地域のつながり・活動体験

8/5(木)講座1	8/26(木)講座2	9/2(木)講座3
9/9(木)講座4	9/30(木)講座5	10/7(木)講座6
10/14(木)講座7	10/28(木)講座8	11/4(木)講座9
11/11(木)講座10		

お問い合わせ：地域福祉課 電話：096-214-5566

親子ヨガ講座

当協議会では、子育てをしているお母さんを対象に、子育てに対する悩み軽減や仲間づくりを目的に親子ヨガ講座を開催します。

参加費は無料で、事前予約制（先着5組まで）です。講師にスタジオW代表の富田裕美さんを迎え講座を開催します。

日時：7月29日（木）、30（金）
 10時00分～11時00分

※ 基本的に2日間とも参加をお願いします。
 場所：益城町総合体育館2階サブアリーナ
 益城町木山236

内容：7月29日（木）
 ・母親のからだのケアのお話
 ・親子でスキンシップヨガ
 7月30日（金）
 ・親子でからだあそび
 ・親子でアロマ体験

対象：0～3歳までの未就園児の親子ペア5組



当日は、動きやすい服装、タオル・水筒の持参をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用、検温、手指消毒等にご協力ください。当日体調の優れない方の参加はご遠慮ください。感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

お問い合わせ、申し込み：地域福祉課
 電話：096-214-5566

心配ごと相談

福祉全般、介護、健康のことなど日常生活のちょっとした心配ごとに対して相談を受け付けています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**基本的に電話での対応のみ**とさせていただきますので、相談は下記の携帯電話へご連絡ください。

なお、相談内容によっては個別面談による相談も受け付けますので、まずはご連絡ください。
 ※ 対面での相談の場合、検温・健康チェック等行います。

日時：毎週水曜日 10：00～12：00、13：00～15：00

電話：080-8427-8981

場所：町役場仮設庁舎1階 相談室

日程	専門相談員	相談員	
7月7日(水)	松尾英美 (司法書士)		高本和雄 (民生児童委員)
7月14日(水)	松尾英美 (司法書士)	森田俊彦 (人権擁護委員)	土山秀喜 (民生児童委員)
7月21日(水)	松尾一 (行政相談委員)	牧村俊一 (人権擁護委員)	大津誠三 (民生児童委員)
7月28日(水)	橋場紀仁 (行政書士)	遠山美智子 (消費生活相談員)	小原隆典 (民生児童委員)
8月4日(水)	松尾英美 (司法書士)		富田幸子 (民生児童委員)

※ 相談員は変更になる場合もあります。

お問い合わせ：地域支え合いセンター
 電話：096-289-6092・096-289-6090

もの忘れ相談室

- ・最近忘れっぽい
- ・最近、お母さんの様子が落ち着かない・・・
- ・認知症ってどこに相談すればいいと？

そのような悩みの手助けができるように「もの忘れ相談室」を行います。



☆相談日：7月20日（火）

13時30分～16時30分

毎月第3火曜日に開設予定です

☆場所：益城町役場仮設庁舎1階会議室

☆定員：3名 ①13時30分～ ②14時30分～
 ③15時30分～

☆内容：認知症に関する悩みや不安を一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関にご紹介します。

※相談は予約制になっておりますので、相談の際にはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

①相談前の健康チェック（37℃以上の方は相談をお断りさせていただく場合があります）

②マスク着用をお願いしています。

お問い合わせ 在宅福祉課（認知症地域支援推進員）
 電話：096-214-5566

～つながる地域・住みよいまち～

地域サロン

地域サロンでは、地域で生活している高齢者や住民が気軽に集まり、介護予防に取り組むことで、閉じこもりの防止や見守り、また仲間づくりや社会参加を目的として活動されています。

✿中尾 中尾サロン

場所：中尾公民館
日時：毎月第1金曜日 13時30分～



✿笑顔で集う安永4町内サロン

場所：安永4町内公民館
日時：毎月第4木曜日 10時00分～



✿宮園 きずなサロン

場所：ミライバコ（スーパーキッド益城店隣）
日時：毎月第2火曜日 10時00分～



✿上陳 辻ヶ峰サロン

場所：上陳公民館
日時：毎月25日 9時30分～



地域を支えるふくしの輪

コミュニティソーシャルワーカー (CSW) 事業

先月号でも掲載しましたが、今年4月1日から益城町より業務委託を受けて当協議会で3名がこの事業に従事しています。

CSWとは、地域の中で支援につながらず困っている方や孤立、貧困など制度の狭間にいる方に寄り添い、課題解決に向けた支援や仕組みづくりを行う専門職です。

どこに相談したらよいか分からない悩みごとや困りごとは、コミュニティソーシャルワーカー（CSW）へご相談ください。

電話：096-289-6090 担当：遠山、橋本、遠矢

誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えている方々の活動をご紹介します。



ケース会議の様子

Mashikimachi Shakyo

2021
7月号
(No. 280)

発行/社会福祉法人 益城町社会福祉協議会 会長 西村 博則
〒861-2233 熊本県上益城郡益城町惣領1470
※益城町保健福祉センター（はぴねす）内
TEL 096-214-5566 FAX 096-214-5567
ホームページ <https://www.mashiki-shakyo.or.jp/>