



# 社協だより

— 安心して暮らせる福祉のまちづくり —

2023年

3月

No.300



コロナ禍で令和になって初めての福祉団体親善スポーツ大会。これからも連携して地域活動を行います。

福祉団体親善スポーツ大会で優勝したグラウンドゴルフ協会チーム

## 3月の社協だより

今月号の表紙は「福祉団体親善スポーツ大会」です。コロナ禍の影響でこれまで中止を余儀なくされていましたが、ようやく、今回4年ぶりの開催となりました。

他にも当協議会が行った事業の「安全委員活動」や「認知症サポーター養成講座」といった情報を掲載しています。

また社協情報には、3月の相談日やお知らせ等をご紹介します。

## もくじ

- P2 福祉団体親善スポーツ大会／地域福祉課  
災害公営住宅／地域支え合いセンター
- P3 安全委員活動／シルバー人材センター  
高齢者の生きがいづくり／シルバー人材センター
- P4 認知症サポーター養成講座／地域福祉課  
花カフェ／地域福祉課  
介護者応援隊「いきぬこ〜会」／地域福祉課
- P5 社協情報／ひきこもり相談窓口、もの忘れ相談室 など
- P6 地域サロン／惣領2町内、惣領3町内、下寺中灰塚、木山下辻団地  
地域を支えるふくしの輪／熊本地震の教訓を忘れないために

社会福祉法人  
益城町社会福祉協議会

# 福祉団体親善スポーツ大会

地域福祉課

## 4年振りに開催

福祉団体親善スポーツ大会は、普段地域で活躍している福祉団体同士のつながりづくりと障がい者の社会参加を目的として開催しておりますが、コロナ禍の影響で平成30年度を最後に実施できていませんでした。

今回、参加人数を縮小して町総合体育館で2月7日(火)に4年振りに開催しました。9団体から70名の方に参加いただき15チームに分かれて予選と決勝トーナメントを行いました。競技はスカット

ボールで、マットの上で球をスティックで打ち得点台の穴に球を入れる競技です。子どもから大人まで幅広くできる競技ですが、思ったように球が穴に入らないのがこの競技の面白いところです。

皆さんの応援にも熱が入り、高得点が出ると拍手や歓声がわき起こっていました。

この大会を通して、各福祉団体の皆さんが日頃の活動の中で、より良い連携や協力のきっかけとなればと思います。



開会式では西村会長が「スポーツや文化イベントといった心の復興を町と社協と進めていきたい」と話しました



ボールの行方は・・・？

# 災害公営住宅

地域支え合いセンター

## ラジオ体操をきっかけとした地域づくり

今回は、広崎第3団地南側で平日の朝9時から開催されているラジオ体操を紹介します。

近隣住民の方から災害公営住宅建設後、交流の場がほしいと声があり、地域包括支援センターがコーディネートを行い、昨年の10月から実施されています。現在は地域住民の方が主体となり、10人が参加されているそうです。参加された方からは「これから周りで造成が進んでいる。誰でも参加できるので、輪ができればいい」

「じつとしていっているより身体を動かして健康づくりができる」「マスクをしているので、まだ誰が誰かは分からないが、これから顔見知りになりたい」「ラジオ体操の後にちよつと話をしながらお茶を飲むようなこともできたらいい」といった声が寄せられました。興味のある方はぜひ一度ご参加ください。



ラジオ体操は、平日朝9時から開催



集まることで見守りにもつながっています



## 安全委員活動

### シルバー人材センター

## センターの安全対策を紹介します

当センターでは、委嘱された安全委員(各班から1名)が、毎月1回2人ずつ作業現場を訪れ、安全パトロールを実施しています。チェックリストを使用し、作業現場の危険箇所や作業に応じた保護具着用などの安全対策が実施されているかなどの項目を確認し、

作業中の会員への聞き取りを行います。不備があれば指摘及び是正を行い会員の事故防止へとつなげています。

また、2月10日(金)に安全委員会を開催し、1年間の活動の検証と、安全マニュアルの見直しを行いました。安全マニュアルは、会員が安全に作業するための具体的事項を示したものです。毎年度、委員の意見を取り入れ、よりよいものとするための見直しを行っています。



安全パトロール



安全委員会

## 高年齢者の生きがいづくり

### シルバー人材センター

No.33

## 会員紹介 ～タスキ～

氏名 山本紀昭さん  
所属 一般作業班



### 会員登録のきっかけ

益城町町民憩の家で、若い頃に活動していたバレーボール仲間(登録会員)から誘われ、近所にも登録している知人がいたことで、知り合いも多かったことから登録しました。

### 活動をとおして思うこと

体を動かすことは昔から好きなので楽しく活動しています。同じ班に同級生や知人が数人所属しており、作業の休憩時間には昔の思い出話に花

が咲きます。

### 趣味

若い頃からバレーボールが好きでした。県外企業の実業団選手として所属していたこともあります。益城町に戻ってから地域バレーボールチームの監督兼コーチを務めていました。最近競技することとはなくなりましたが、今でもバレーボールは好きです。また、家庭菜園で作った野菜を近所におすそ分けすること

が好きで長く続けています。

### これからやりたいこと

家庭菜園で作った野菜を食べ、毎日を動かし、丈夫な身体を維持しながらいつまでも長く活動を続けたいです。



バラ園での就業

### 入会希望の方へ

現在、当センターでは、事前予約制による個別入会説明会を実施しています。入会希望、活動内容についてはご連絡ください。

問 シルバー人材センター ☎ 096-289-6092

# 益城町認知症地域支援推進事業

地域福祉課

## 認知症サポーター養成講座

この講座は、認知症の人やその家族が住みやすい地域を作っていくために認知症の正しい知識や理解を学ぶ講座で、厚生労働省の認知症施策の一つに位置付けられており、益城町では、小中学校や企業などに加え、住民向け養成講座を毎年2回開催し、現在までに約5千人の方が受講されています。

受講された方からは「今後、認知症と診断された家族への接し方を考えたい」という自分事としてとらえる様子や「お



講座の様子



講座ではDVDなどを視聴していただきます

話を聞いて、地域にも認知症の方がいることを改めて考えた」という視野が広がった様子等がうかがえました。また、改めて「周囲の人の正しい理解や支援が必要だということを学んだ」とのご意見もいただきました。

認知症サポーター養成講座は、定期的で開催する予定です。また、団体などへ出向いて講座をすることも可能です。ぜひ受講されてみませんか。

## 「花カフェ」オープンです

以前、在宅で介護されていた方たちが「今、介護をされている方を応援したい」「自分たちができることはないかな」と話し合い、11月から認知症の方やその家族の方が楽しめる場（認知症カフェ）として、寺迫公民館で開催しています。

楽しくおしゃべりしながら、カフェタイム。現在、編み物が得意な人が集まって編み物教室も行っています。事前の予約は

不要なので、ぜひ遊びに来てみませんか。



茶話会の様子

## 介護者応援隊「いきぬこり会」再開

ご家族で介護をされている方が集い、同じ悩みや体験を話し合える場として「介護者応援隊いきぬこり会」を再開します。

なかなか介護の話などは気軽にできませんか？このつどいでは、実際に介護をされている方同士で話をする事で気持ちを理解し合い、共有し少しでも心を軽くできるお手伝いできればと考えています。奇数月の第4水

曜日午後から開催予定です。事前予約は不要ですので、ぜひ気軽にお越しください。皆様の参加をお待ちしております。



日時 3月22日(水) 13時30分から15時  
場所 復興まちづくりセンターにじいろ  
問 地域福祉課 ☎096-214-5566

日時 毎月第2水曜日 13時30分から15時  
場所 寺迫公民館(益城町寺迫931-1)  
問 地域福祉課 ☎096-214-5566



# 社協情報

当協議会でやっているイベントや相談日等を掲載しています。詳細は、お気軽にお尋ねください。

## ◇ひきこもり相談窓口

「ひきこもり」に悩んでいる方へ

小さな一歩を踏み出すために

ひきこもりって?・・・ひきこもりは様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が、長期にわたり少なくなっている状態のことです。誰にでも起こりえますが、長く続くとひきこもり状態から抜け出しにくくなる場合があります。

一人で悩まず一緒に考えていきませんか。あなたのタイミングで気軽に相談してください。ご家族や知り合いの方からの相談もお受けしています。

## 問 地域福祉課

☎096-214-5566

県ひきこもり地域支援センターゆるここ

☎096-386-1177

## ◇もの忘れ相談室

認知症に関する悩みや不安の解決を一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関にご紹介する相談室を開設しています。また、介護に対する悩み相談

も受け付けています。

相談日 3月14日(火)

13時30分から 14時30分から  
15時30分から

場所 役場仮設庁舎1階会議室

※事前予約制です。

## 問 地域福祉課

☎096-214-5566

## ◇職員募集(正規職員)

採用人数 1名

業務内容

当協議会が実施する事業全般及び事務

必要な資格

社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する者

その他、普通自動車運転免許が必要になります。

試験方法

書類選考及び面接試験

採用予定日 令和5年4月1日

申込方法

詳しくはハローワーク求人をご覧いただき申し込みください。

## 問 総務課

☎096-214-5566

## ◇木山仮設団地お茶会

木山仮設団地が3月末で閉鎖され、今回が最後のお茶会となります。多くの方の参加をお待ちしております。

日時 3月5日(日) 11時から13時

場所 木山仮設団地東集会所、談話室

住所 益城町木山866-1

## 問 地域支え合いセンター

☎096-289-6092

## ◇益城町の歴史・文化かるた大会

益城町の歴史・文化歌留多研究部とかるた大会実行委員会の主催で開催されます。

日時 4月2日(日) 13時30分から

受付は12時30分からです

場所 皆乗寺(益城町福原1059-1)

## 問 地域福祉課

☎096-214-5566

## ◇心配ごと相談

日常生活のちょっとした心配ごとから、土地や相続などの法律に関することまで相談を受け付けています。電話での相談も対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

※予約不要(相談対応中の場合はお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください)

日時 毎週水曜日

10時から12時、13時から15時

電話 080-8427-8981

(開設時間のみ)

場所 役場仮設庁舎1階相談室

※相談員は左記の表をご覧ください。変更になる場合もあります。

## 問 地域支え合いセンター

☎096-289-6092

日程	専門相談員	相談員	
3月1日(水)	松尾英美 (司法書士)	山下裕子 (民生児童委員)	
3月8日(水)	松尾英美 (司法書士)	本田龍子 (人権擁護委員)	志賀親義 (民生児童委員)
3月15日(水)	松尾一 (行政相談委員)	滝川朋子 (人権擁護委員)	今吉芙美江 (民生児童委員)
3月22日(水)	橋場紀仁 (行政書士)	大塚慶子 (消費生活相談員)	井上満喜恵 (民生児童委員)
3月29日(水)	松尾一 (行政相談委員)		平田真一 (民生児童委員)

～つながる地域・住みよいまち～

# 地域サロン

町内の各地域サロンでは、高齢者をはじめ地域の人たちが楽しく集まる空間づくりが盛んに行われています。また介護予防の取り組みや閉じこもりの防止、見守り、仲間づくり、社会参加を目的とした活動などを行っています。

## 惣領2町内ふれあい会



場所：惣領2町内公民館  
日時：偶数月第4水曜日10時 奇数月第4木曜日10時

## 惣領3町内ニコニコサロン



場所：惣領3町内公民館 日時：毎月10日10時

## 下灰サロン



場所：下寺中灰塚公民館 日時：毎月第3月曜日10時

## 木山下辻団地サロンほほえみ会



場所：木山下辻団地集会所 日時：毎月第2木曜日9時30分

## 地域を支えるふくしの輪

熊本地震の教訓を忘れないために

1月23日(月)に、JAM井関2023年合同執行委員会が行われました。熊本地震等の甚大災害の経験を過去のものにするのではなく、当時を振り返りながら、防災、復旧、相互扶助の精神などについて意見交換を行いました。

震災直後の大変な状況の中、災害ボランティアセンターの開設にご尽力いただいたこともあり、意見交換の中で私たちも改めてセンター運営のあり方について振り返る機会となりました。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えている活動を紹介します。



活発な意見が飛び交いました

2023年

3月

No.300

発行 / 社会福祉法人 益城町社会福祉協議会 会長 西村 博則

〒861-2233 熊本県上益城郡益城町惣領1470  
益城町保健福祉センター「はびねす」内  
TEL/096-214-5566 FAX/096-214-5567  
ホームページ <https://www.mashiki-shakyo.or.jp/>

