



社協だより

— 安心して暮らせる福祉のまちづくり —

2023年

11月

No.308

地域サロン応援隊養成講座が
修了。これからは地域活動に
励みます。



もくじ

- P2 地域サロン／地域福祉課
- P3 福祉座談会／在宅福祉課
シルバー人材センター／シルバー人材センター
- P4 災害ボランティアセンター
- P5 共同募金運動／在宅福祉課
- P6 社協情報／ひきこもり相談窓口、もの忘れ相談室 など
- P8 地域サロン／惣領4町内、福富、辻の城団地、平田上・中
地域を支えるふくしの輪／実習生（熊本駅前看護リハビリテーション学院）

11月の社協だより

今月号の表紙は「地域サロン応援隊養成講座」
です。今回は21名の方が参加されました。講座
以外でも地域サロンの現場での体験もされました。
他にも当協議会が行った事業で「実習生受け入れ」
や「地域サロン協力員交流会」を紹介しています。
また、社協情報には11月の相談日やお知らせ
等をご紹介します。

社会福祉法人
益城町社会福祉協議会

地域サロン

地域福祉課

地域サロン活動のお手伝いをします！

今年度は7月から9月にかけて、地域サロン応援隊養成講座を5回開催し、21名の参加がありました。

今回は、熊本県レクリエーション協会会長の上野祥子氏を講師として招き、身近な道具を使ったレクリエーションや認知症予防レクリエーション、子どもたちと盛り上がるレクリエーション等について講座を受けました。

参加者からは、「講座で紹介されたサイコロとトランプを購入しま



身近な道具を使ったレクリエーション



参加された皆さん楽しんで受講されました



講師の上野先生

した。早速サロンで楽しみたいと思います」、「楽しい講座でした。ありがとうございます。今後はお住まいの地域サロンで応援隊として活動されますので、よろしく願います。

地域サロン

地域福祉課

地域サロン協力員同士の交流会を実施

9月28日(木)に令和5年度地域サロン協力員交流会を開催し、89名の参加がありました。

今回は、赤井地区のみまわり会代表の吉村丸子さん、安永3町内地区のふれあいサロン代表の石田稔さん、田中地区の茜会代表の安尾博徳さんの3地区より活動発表をしていたいただき、それぞれのサロンの特徴や工夫していることなどを情報共有しました。また、広崎2町内地区のわかば会代表の椎葉るみ子さんより実施されているレ



参加されたサロン代表者及び協力員



惣領2町内わかば会で行っているレクリエーションを実践しました

クリエーションの紹介や、各サロン活動時の作品展示なども行い、終了後もお互いのサロン見学会を約束し合ったり、作品展示を見て作り方を尋ねたり、地域のサロン同士の交流の意図や意見交換を行うことができました。また、



サロン活動での作品の展示

福祉座談会

在宅福祉課

上砥川・柳水・馬水南で行いました

上砥川福祉座談会（9月5日）
 1人暮らし高齢者の見守りについで、訪問時に呼び鈴を押しても耳が遠くなってしまう出て来られない方が増えた。全体的に家族の支援や見守りがあっている等の意見がありました。
 柳水福祉座談会（9月14日）
 熊本地震以降、世帯数も減って

おり、地域の祭りや寄り合いの機会も減っている。世帯は少ないが、近所同士の声かけや見守りなど関係性はできている等の意見がありました。

馬水南福祉座談会（9月26日）

見守り活動を行う中で、高齢者の情報は比較的把握できているが、子どもたちの情報はあまり得ることができない。学校等と連携が取れたらいいのではないかな等の意見が挙がりました。



馬水南福祉座談会

上砥川福祉座談会



柳水福祉座談会

高齢者の生きがいづくり

シルバー人材センター

No.40

会員紹介 ～タスキ～



小山秀樹さん
所属／フリー

会員登録のきっかけ

以前は自衛官として働いて、体力には自信がありました。10年程前に心臓の手術をし、体力の低下を感じました。しばらくして、（会員の）募集を知り体力向上と健康維持のために登録しました。

活動をとおして思うこと

センターには元自衛官の方も多く、懐かしい顔ぶれとの再開もあり、楽しく活動しています。

現在は、町内企業の敷地内清掃を、他の会員さんとシフトを組み週2日程度活動しています。身体

に無理のない範囲で活動しながら、社会貢献もでき、充実しています。

趣味

老人会のグラウンドゴルフに熱中しています。未経験ですが思い切って始めてみました。予想以上に奥が深くのめり込んでいます。

これからやりたいこと

手先を使ったモノづくりなどが昔から好きで、センターの活動で健康を維持しながら、竹細工や木工家具づくりなどにもチャレンジしていきたいです。



清掃作業の様子

災害ボランティアセンター活動

～令和5年7月豪雨災害～

当協議会では、7月3日の大雨によりお住まいの住宅が倒壊や床上及び床下浸水等の被害に遭われた世帯に対して、7月6日に災害ボランティアセンターを設置し、ボランティア団体等の協力を得て、床下の泥出しや浸水で使えなくなった家財道具の搬出、消毒等の活動を行っ

てきましたが、9月25日に全ニーズが完了したため、9月末日でセンターの閉所を行いました。

センター運営及び活動に携わっていただいた全ての方に感謝申し上げます。

【活動実績】

◎センター開設期間 7月6日～9月30日（うち活動日数 39日）

◎活動件数 延98件 ◎ボランティア活動人数 延495名

◎主な活動内容

- ・家屋の床下及び庭からの泥出し、運搬
- ・畳、家財の運搬 ・送風機による床下乾燥、消毒 など



【お世話になったボランティアさんの紹介】

☆orange peaceさん
九州看護福祉大学の有志団体

（活動のきっかけ）

つながりがあった今井さんに声掛けし、センター活動を紹介してもらいました。

（活動を通じての感想）

はじめは何をしたらよいか分からず、一緒に活動した方の指示で動いていましたが、継続的に活動したことで、自主的に活動できるようになりました。今回初めて床下に入り、泥出し作業等を行いました。床下なので狭くて、暗く、メンバー間で声も届かず、そのあたりは大変でした。また、これまで4年生は人吉での活動経験がありましたが、1～3年生が今回の活動を経験でき大変良かったです。

（益城町の皆さんへのメッセージ）

私たちを受け入れてくださって様々な経験をさせていただきありがとうございます。活動を通じて、益城の皆さんの力になって良かったです。



☆sien sien westさん
今井健太郎さん

（今回の活動のきっかけ）

佐賀県の間接支援組織で活動していて、元々、災害支援活動は行っていました。この団体は、今回の活動を機に形作られました。今回の水害でどのような支援ができるのか考えた中で、支援を届ける環境をどう作るかKVOADと一緒に考えました。その際、床下の作業を行う団体がいないことが今回支援に入るきっかけになり、団体設立の継続になりました。



（活動を通じての感想）

社協の皆さんの優しさや受け入れてくれたありがたさを感じています。職員との関係性が良好だったので、活動しやすく細やかな支援につながったと思います。活動のメインが床下だったため、依頼者とのふれあいがある以上になかったため、床下で見えないからこそ、より丁寧にいき安心していただけるように作業しました。

（益城町の皆さんへのメッセージ）

受け入れてくださりありがとうございました。地震、水害と立て続けに起こった中で、今後、少しでも何かあった時は、受け入れてくだされば活動をしていきたいと思っています。

共同募金運動

●共同募金とは

共同募金は、昭和22年から民間主体の運動として始まりました。当時は、戦後半減した社会福祉施設の支援に充てられました。

現在は、社会福祉法のもと地域福祉の推進＝じぶんの町を良くするしくみとして活用されています。今年も10月1日～12月31日まで募金運動を行っています。

●募金の使い道

集められた募金は、全額熊本県共同募金会へ送金しています。そして、翌年度に広域配分と地域配分に分けて配分されています。

広域配分は、熊本県内の社会福祉施設やNPO法人、保育所等に配分されています。地域配分は、募金を集めた市町村の社会福祉協議会へ配分されています。

●非常時にも活用されています

東日本大震災や平成28年熊本地震、昨今頻発している大雨や台風災害時にも活用されています。集まった募金の一部を災害等準備金として活用しています。

●益城町共同募金委員会について

益城町共同募金委員会は、熊本県共同募金会から益城町社会福祉協議会が業務を受けて活動しています。

10月から「赤い羽根共同募金」、11月から「歳末たすけあい募金」を実施し、地域の皆さんや企業にご協力いただいています。

●令和4年度実績 ～令和4年度共同募金実績～

赤い羽根共同募金

	募金種別	金額
1	戸別募金	3,354,150円
2	法人募金	1,300,916円
3	職域募金	190,848円
4	ワッペン募金	105,139円
5	自販機募金	126,630円
6	その他募金	95,705円
	小計	5,173,388円

歳末たすけあい募金

	募金種別	金額
1	戸別募金	2,257,061円
2	竹筒募金	247,402円
3	その他募金	1円
	小計	2,504,464円

共同募金合計 7,677,852円



●令和4年度実績 ～令和4年度共同募金配分事業実績～

令和4年度地域配分金額 5,901,759円

事業名	詳細	金額	事業名	詳細	金額
1 ワークキャンプ	小中学生向けの防災講話	16,258円	9 ふるさと整備等助成	公共施設整備	20,000円
2 親子講座	未就園の親子対象講座	30,441円	10 福祉団体助成	8福祉団体	1,755,000円
3 ふれあい交流会	一人暮らし高齢者イベント	2,685円	11 ボランティア協力校	町内7小中学校	349,922円
4 地域サロン助成	活動助成	683,606円	12 歳末たすけあい見舞	760世帯	1,099,720円
5 福祉団体親善スポーツ大会	福祉団体交流事業	90,344円	13 ひとり親家庭支援	360世帯	803,266円
6 ボランティアのつどい	団体交流事業	35,330円	14 地域福祉活動計画策定	住民共同の計画	1,053,550円
7 小地域活動配分金	地域活動助成	320,400円	15 広報・その他	広報誌等	924,443円
8 共同募金報告会	区長対象の報告会	5,688円		合計	7,190,653円

差額 1,288,894円は過去の繰越金を活用しています

社

協

情

報

当協議会で行っているイベントや相談日等を掲載しています。詳細は、お気軽にお尋ねください。

◇ひきこもり相談窓口

「ひきこもり」に悩んでいる方へ

小さな一歩を踏み出すために

ひきこもりって?・・・ひきこもりは様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が、長期にわたり少なくなっている状態のことです。誰にでも起こりえますが、長く続くとひきこもり状態から抜け出しにくくなる場合があります。

一人で悩まず一緒に考えていきませんか。あなたのタイミングで気軽に相談してください。ご家族や知り合いの方からの相談もお受けしています。

問／在宅福祉課

☎096-214-5566

県ひきこもり地域支援センターゆるここ
☎096-386-1177



◇もの忘れ相談室

認知症に関する悩みや不安の解決と一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関にご紹介する相談室を開設しています。また、介護に対する悩み相談も受け付けています。

相談日／11月21日(火)

①13時30分から ②14時30分から

③15時30分から

場所／役場1階相談室

(住所／益城町宮園702)

※事前予約制です。

問／地域福祉課

☎096-214-5566



◇コミュニティソーシャルワーカー(CSW)

コミュニティソーシャルワーカーとは、どこに相談したらよいか分からない悩みごとや困りごとを受け止め、支援機関との連携や制度・サービスを活用しながら困りごとの解決を目指す地域の身近な相談員です。

ご相談は高齢・障がい・子ども・生活困窮などの枠組みに捉われず、包括的に受け止めてご本人やご家族と困りごとの解決に向けて一緒に考えていきます。

福祉に関する相談や暮らしの中での困りごとはコミュニティソーシャルワーカーへご相談ください。

問／在宅福祉課

☎096-214-5566



◇心配ごと相談

日常生活のちょっとした心配ごとから、土地や相続などの法律に関することまで相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※予約不要(相談対応中の方はお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください)

日時／毎週水曜日

10時から12時、13時から15時

場所／役場1階相談室D

住所(益城町宮園702)

※相談員は左記の表をご覧ください。変更になる場合もあります。

問／在宅福祉課

☎096-214-5566

日程	専門相談員	相談員	
11月8日(水)	松尾英美 (司法書士)	本田龍子 (人権擁護委員)	土山秀喜 (民生児童委員)
11月15日(水)	松尾英美 (司法書士)	滝川朋子 (人権擁護委員)	大津誠三 (民生児童委員)
11月22日(水)	松尾英美 (司法書士)	大塚慶子 (消費者地域相談員)	佐伯ヒロ子 (民生児童委員)
11月29日(水)	松尾 一 (行政書士)		齊藤幸子 (民生児童委員)
12月6日(水)	松尾英美 (司法書士)		富田幸子 (民生児童委員)

◇在宅介護者のつどい

在宅で家族の介護をしている方が、リフレッシュや介護に役立つ情報、そして参加者同士の交流を深めることを目的に開催します。

内容は、実際の介護に役立つ介護方法などを日本赤十字社熊本県支部の講習指導員の方からお話していただくほか、場所を西原村に移動してお食事をしながら、同じ介護をされている方同士で集い、日ごろの悩みを話し合える機会となっております。お気軽にご参加ください。

日時／11月28日（火）9時45分～13時

場所／【講習会】益城町総合体育館

【懇親会】味の花咲く「実の花」

対象／益城町在住でご自宅で同居されている要介護家族の介護をされている方20名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

参加費／無料（ただし、懇親会のみ参加はできません）

※送迎等ご心配な点については、申込時にご相談ください。

申込方法／電話（事前予約制、予約なしの参加はご遠慮ください）

締切／10月17日（金）

問／地域福祉課

☎096-214-5566

◇いきぬこ会

自宅でご家族等を介護されている方たちが交流を深め、日常の介護負担の相談をしたり、普段の思いを一緒に語り合い、息抜きができる場として開催しています。

日時／11月22日（水）13時30分～

場所／復興まちづくりセンターにじろ

（住所／益城町宮園702）

事前申し込みは不要です。ご自由に参加ください。

問／地域福祉課

☎096-214-5566

◇シルバー人材センター

現在、事前予約制による個別入会説明会を実施しています。活動内容についてのお尋ねだけでも構いません。興味のある方は事前連絡をお願いいたします。

日時／随時（平日9時から16時まで）

場所／保健福祉センター内事務所

（住所／益城町惣領1470）

問／シルバー人材センター

☎096-289-6092

◇11月はボランティア月間です



熊本県では、ボランティア活動の輪を広げ、全県的な取組みとする「ボランティア活動日本一推進連絡会議」が平成20年9月に発足し、県内のボランティア関係団体と連携して、ボランティア活動日本一を目指した取組みを進めています。

今年も11月を「ボランティア月間」と定め、具体的な事業・活動を通じ、県民に対してボランティア活動の意義・役割・必要性の認識を深めるとともに、誰もが、気軽に、楽しく、ボランティア活動に参加できるまちづくりを促進します。

ボランティア活動とは

特別なことを行うわけではありませんが、自分のできることを行うことがボランティア活動です。あまり難しく考えず、身近なところに関心を持ち、これならできるといふものから始めてみましょう。

たくさん種類や方法があります

ボランティア活動の方法には、収集活動や募金など個人でできる活動もあれば、既存のグループなどに参加することもできます。

また、地域のまつりやイベントの手伝いなど単発的なものもあれば、定期的に施設へ訪問したり、グループなどの活動に参加する方法もあります。

詳しくは熊本県社会福祉協議会が発行している「ボランティアハンドブック」、小学4年生から中学生向けの「ボランティアハンドブック【ジュニア版】」をご覧ください。

ボランティアの役割

- 1 人と人、人と社会のかけ橋です
- 2 当事者のよき友人です
- 3 社会資源の活用を盛んにする推進役です
- 4 住民として広く福祉を見守る立場です
- 5 偏見、誤解をなくす提案者です
- 6 地域の連帯を強めるかなめ役です
- 7 積極的な発言者です

問 地域福祉課

☎096-214-5566



ボランティアハンドブック



ボランティアハンドブック【ジュニア版】

～つながる地域・住みよいまち～

地域サロン

町内の各地域サロンでは、高齢者をはじめ地域の人たちが楽しく集まる空間づくりが盛んに行われています。また介護予防の取り組みや閉じこもりの防止、見守り、仲間づくり、社会参加を目的とした活動などを行っています。

惣領4町内こがみサロン



場所/惣領4町内公民館/日時/毎月第2火曜日 13時30分

福富シラカシサロン



場所/福富公民館/日時/毎月第2水曜日 10時

辻の城団地お楽しみ会



場所/辻の城団地公民館/日時/毎月第3木曜日 9時30分

平田第一ふれあいサロン



場所/平田上・中公民館/日時/毎月第2火曜日 13時30分

地域を支えるふくしの輪

実習生（熊本駅前看護リハビリテーション学院）

9月19日（火）～25日（月）の期間で、熊本駅前看護リハビリテーション学院看護学科2年生2名（池田結那さん、宮本あづささん、各2日間）が実習に来られました。

看護師養成のカリキュラムが変更となり、地域において人々がどのような暮らしをして、どのような人々の支え（社会資源）があるのかについて理解を深めることが目的で、社協事業である地域福祉権利擁護事業利用者訪問や地域サロン参加、区長及び民生委員インタビュー等を通じて地域福祉を学んでいただきました。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えている活動を紹介します。



地域サロンでは参加者との交流を深めました

2023年

11月

No. 308

発行 / 社会福祉法人 益城町社会福祉協議会 会長 西村 博則

〒 861-2233 熊本県上益城郡益城町惣領 1 4 7 0
益城町保健福祉センター「はびねす」内
TEL /096-214-5566 FAX /096-214-5567
ホームページ <https://www.mashiki-shakyo.or.jp/>

