Mashiki - town Council of Social Walfare

社協だより

— 安心して暮らせる福祉のまちづくり —

2024年
7月
No.316

剪定作業を通じて地域に貢献し、
生きがいづくりにもつながっています

もくじ

P2 高年齢者の生きがいづくり／シルバー人材センター
ふれあい交流会／地域福祉課

P3 福祉座談会／在宅福祉課
高年齢者の生きがいづくり／シルバー人材センター

P4 社協情報／もの忘れ相談室、ＣＳＷ　など

P6 地域サロン／安永３町内、下小谷、赤井、堂園
地域を支えるふくしの輪／高齢者相談・地域福祉委員

７月の社協だより

今月号の表紙は「シルバー人材センター剪定作業班」です。班員が少ないですが、皆で協力して作業を行っています。

他にも当協議会が行った事業で「ふれあい交流会」や「福祉座談会」を紹介しています。

また、社協情報には７月の相談日やお知らせ等をご紹介しています。

社会福祉法人
益城町社会福祉協議会

高年齢者の生きがいづくり

シルバー人材センター

剪定作業班の活動を紹介します

剪定作業班は、地域住民、企業、公共施設等からの依頼を受けて、剪定、伐採などを行っています。特に春と年末年始シーズンは剪定依頼が集中し多忙を極めますが、班員一同、安全第一を心がけて作業にあたっています。剪定の技術はもちろん、植物の健康状態を見極め、適切な手入れを施すことにより、お客様の庭が美しく保たれます。

多くの班員は、退職後に地域社会への貢献を考えてセンター活動に参加しています。中には庭いじりやガーデニングが趣味で、その経験を活かしたいという思いで剪定作業班に参加した方もいます。参加のきっかけはさまざまですが、共通点は「地域のために何かしたい」という強い思いです。お客様から「ありがとう」と言われやりがいを感じ、活動自体が健康維持にもつながります。

当センターでは、特に剪定作業を担う人材を募集しています。詳細は4頁をご覧ください。

公共施設内の作業

松の木の剪定

ふれあい交流会

地域福祉課

町内の小学生からメッセージカードを預かりました

今年も町内の小学校の協力を得て小学生が作成したメッセージカードを一人暮らしの65歳以上の世帯へ地域の民生委員さんを通してお届けいただいています。

子どもたちが作成したメッセージカードは、とてもカラフルで内容も自由で楽しいものが多く、受け取られた高齢者の方からも気持ちが明るくなるなどのお声をいただいています。また、メッセージカード配布時には返信用のハガキを同封し、返信いただいたハガキは、とりまとめメッセージカードを作成した町内の小学校へお届けし交流につなげていく予定です。

直接的な関わりはなくても、お互いのことを想像しながらメッセージカードやハガキを作成することで、お互いがふれあい益城町で生活していることを感じ、民生委員さんの日頃の訪問活動で地域の輪が広がっていくのを感じています。

この紙面では色を紹介できず残念です

6月4日（火）西村会長から土山民児協会長へ伝達しました

福祉座談会

在宅福祉課

蛭子町、下鶴で開催

蛭子町福祉座談会（5月13日）

蛭子町地区は、4車線化事業に伴い、県に委託している部分がまだ工事の途中ですが、木山橋は整備が進み、道幅も広くなり歩道も歩きやすくなったそうです。民生委員・児童委員、高齢者相談・地域福祉委員ともに上町と蛭子町の両地区の見守りを担当されていますが、この座談会を通して、区長と両委員それぞれ訪問されている見守り対象者の情報共有をされました。

下鶴福祉座談会（5月21日）

下鶴地区は、世帯数20戸の地域で、区長をはじめ地域住民同士顔なじみの関係ができているというお話でした。座談会では「益城町の中に相談先がいくつもあることを知らなかった」「区長や民生委員、高齢者相談員は自宅を訪問するので、相談しやすい状況を日頃から作っておくことが大事」との意見が出ていました。

蛭子町福祉座談会の様子

下鶴福祉座談会の様子

高年齢者の生きがいづくり

シルバー人材センター

会員紹介 ～タスキ～

No.46

市川博幸さん

所属／剪定作業班

会員登録のきっかけ

何か地域で貢献できる活動をしたいなと思っていたところ、知人からセンターのことを聞きました。元々庭いじりが趣味で、剪定作業に興味があったので登録しました。

活動をとおして思うこと

活動を通して感じるのは、地域の皆さんとのつながりの大切さです。住民さんと直接話をすることで、地域のニーズや期待に応えることができると実感しています。

趣味

趣味は庭をいじることとゴルフです。庭いじりは自宅の庭で花や野菜を育てることが好きです。それと、月に一度はゴルフを楽しんでいます。自然の中での活動がリフレッシュにつながります。

これからやりたいこと

剪定技術をさらに磨き、他の会員とも情報交換し、全体のスキルアップに貢献したいです。また、地域の環境美化活動などにも積極的に参加したいと考えています。

細心の注意を払って事故がないよう作業を行います

社協情報

当協議会で行っているイベントや相談日等を掲載しています。詳細は、お気軽にお尋ねください。

◇もの忘れ相談室

認知症に関する悩みや不安の解決を一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関にご紹介する相談室を開設しています。

相談日／7月16日（火）
①13時30分から　②14時30分から
③15時30分から
場所／役場1階相談室
※事前予約制です。
問／地域福祉課
☎096-214-5566

◇コミュニティソーシャルワーカー（CSW）

コミュニティソーシャルワーカーとは、どこに相談したらよいか分からない悩みごとや困りごとを受け止め、支援機関との連携や制度・サービスを活用しながら困りごとの解決を目指す地域の身近な相談員です。

ご相談は高齢・障がい・子ども・生活困窮、ひきこもりなどの枠組みに捉われず、包括的に受け止めてご本人やご家族と困りごとの解決に向けて一緒に考えていきます。

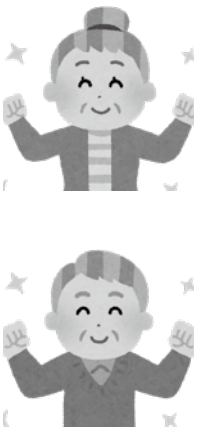
福祉に関する相談や暮らしの中での困りごとはコミュニティソーシャルワーカーへご相談ください。

問／在宅福祉課
☎096-214-5566

◇シルバー人材センター

現在、事前予約制による個別入会説明会を実施しています。活動内容についてのご相談でも構いません。興味のある方は事前連絡をお願いいたします。

日時／随時（平日9時から16時まで）
場所／保健福祉センター内事務所
（住所／益城町惣領1470）
問／シルバー人材センター
☎096-289-6092



◇いきぬこ～会

認知症の方を介護する人が集まり、悩み相談や情報交換、ミニ講座などを通して、心身のリフレッシュを目的として開催しています。参加費は無料で事前予約も不要です。お気軽に参加ください。今回は、特別養護老人ホーム花へんろ見学を計画しています。

日時／7月24日（水）13時30分現地集合
場所／特別養護老人ホーム花へんろ
（住所／益城町惣領1670）
問／地域福祉課
☎096-214-5566

◇心配ごと相談

日常生活のちょっとした心配ごとから、土地や相続などの法律に関することまで相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※予約不要（相談対応中の場合はお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください）

日時／毎週水曜日
10時から12時、13時から15時
場所／役場1階相談室D
住所（益城町宮園702）
※相談員は左記の表をご覧ください。変更になる場合もあります。
問／在宅福祉課
☎096-214-5566

日　程	専門相談員	相談員	
7月10日(水)	松尾　一 (行政相談委員)	谷川淳子 (人権擁護委員)	山下裕子 (民生児童委員)
7月17日(水)	松尾英美 (司法書士)	本田龍子 (人権擁護委員)	杉野　武 (民生児童委員)
7月24日(水)	松尾　一 (行政書士)	冨田セツコ (消費者地域相談員)	松本みゆき (民生児童委員)
7月31日(水)	松尾　一 (行政書士)		岩本久枝 (民生児童委員)
8月7日(水)	松尾英美 (司法書士)		川端友博 (民生児童委員)

◇成年後見制度法人後見事業・日常生活自立支援事業生活支援員養成講座

認知症、障がいなどにより判断能力が低下した場合でも安心して生活ができるよう生活支援員の養成講座を開催します。

日時／7月27日（土）10時から

場所／はぴねす会議室（1階）
（住所／益城町惣領1470）

問／在宅福祉課
☎096-214-5566

◇ワークキャンプ

夏休みに福祉の体験をしてみませんか？

ボランティア活動を通じて、社会活動に参加し地域福祉を学ぶことを目的としてワークキャンプを開催します。夏休みや休暇を利用してボランティア活動に参加し、仲間づくりをしませんか。

対象者／小学4年生～社会人の方
参加費／無料
活動期日／8月1日（木）～30日（金）
実施場所／下表の施設での活動
申込／電話またはQRコード
締切／7月12日（金）

活動期日や時間帯は施設によって異なりますので、詳細は当協議会ホームページもしくは電話でご確認ください。申込み人数によっては施設の変更をお願いする場合もありますのでご了承ください。

体験施設一覧

	施設名		施設名
1	熊東園	9	デイサービスセンターくらら
2	そよかぜ福祉作業所	10	くりけっとくりけっと
3	ひろやす荘	11	津森倶楽部
4	花へんろ	12	リハビリデイほっとプラス
5	平成唯仁館	13	グリーンヒルましき
6	いこいの里	14	パスワーク熊本
7	ほっとふぁみりい	15	社会福祉協議会
8	シルバーライフ熊本		

問／地域福祉課
☎096-214-5566

◇健康麻雀（初級編）講習会

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的として実施します。この講座は、初心者向けの講座となります。

日程／下表を参照ください
時間／13時30分～16時30分
（学習1時間、実践2時間）
場所／町内施設・公民館等
参加条件／町内在住で初心者、未経験者
募集期間／7月1日（月）～31日（水）

開催日程

	開催日		開催日
講座1	9月6日（金）	講座10	12月6日（金）
講座2	9月13日（金）	講座11	12月13日（金）
講座3	9月20日（金）	講座12	1月10日（金）
講座4	10月11日（金）	講座13	1月17日（金）
講座5	10月18日（金）	講座14	1月24日（金）
講座6	10月25日（金）	講座15	2月7日（金）
講座7	11月8日（金）	講座16	2月14日（金）
講座8	11月15日（金）	講座17	2月21日（金）
講座9	11月29日（金）	講座18	3月7日（金）

問／地域福祉課
☎096-214-5566

◇つぶやきサロン

各地域サロンでの活動で、参加者の最近の想い（つぶやき）を短冊に書いていただいています。「つぶやきサロン」と題して、集まったものの一部を今月号からご紹介していきます。

現在、地域サロンは61地区55か所で開催されており、今後も参加者の皆さんのつぶやきを募集していきます。皆様の力作を楽しみにお待ちください。

～ 今日サロン　大切なもの
　　わすれたよ ～
～ 宝くじ　当たらないから
　　買いません ～
～ 花うえて　いつもながめて
　　ありがとう ～
～ 化粧して　帰れば
　　客と間違われ ～
～ 今日も　雨が降り
　　病院に行かれない ～
～ 田舎道　車行きかう
　　デイサービス ～
～ 年取ると　アレとコレとで
　　用が済む ～
～ 翔平が　今日も打つのか
　　ホームラン ～
～ 朝フラフラ　今夜も寝不足
　　トイレ起き ～
～ 年取って　1日半分
　　探しもの ～

問／地域福祉課
☎096-214-5566

～つながる地域・住みよいまち～

地域サロン

町内の各地域サロンでは、高齢者をはじめ地域の人たちが楽しく集まる空間づくりが盛んに行われています。また介護予防の取り組みや閉じこもりの防止、見守り、仲間づくり、社会参加を目的とした活動などを行っています。

安永三町内ふれあいサロン

場所／安永三町内公民館／日時／毎月最終月曜日 １０時

下小谷高遊サロン

場所／下小谷公民館／日時／毎月第３月曜日 ９時３０分

赤井ひまわり会

場所／赤井公民館／日時／毎月第２火曜日 １３時３０分

堂園サロン

場所／堂園公民館／日時／毎月第２月曜日 １０時

地域を支えるふくしの輪

誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えている活動を紹介します。

高齢者相談・地域福祉委員

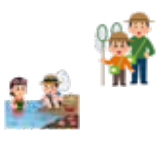
高齢者相談・地域福祉委員とは、当協議会から委嘱し、担当地域の高齢者ならびにその家族の悩みや心配ごとを様々な専門職につなぐ役割を担っています。

今回、不在地域だった、宮園・下町地区と杉堂地区に新しい委員が誕生しました。

また、６月７日（金）に今年度第１回の例会を行いました。研修では介護予防について役場健康保険課から話していただき、活動についての見識を深めました。

新しい委員さんも一緒に介護予防を学びました

2024年 7月 No.316

発行／社会福祉法人　益城町社会福祉協議会　会長　西村　博則

〒861-2233 熊本県上益城郡益城町惣領１４７０
益城町保健福祉センター「はぴねす」内
TEL/096-214-5566　FAX/096-214-5567
ホームページ　https://www.mashiki-shakyo.or.jp/