



# 社協だより 2

2026

No.335

—安心して暮らせる福祉のまちづくり—

益城中央小学校4年生  
ふくし体験学習

P2

地域サロン 200 回記念／地域福祉課  
在宅介護者のつどい／地域福祉課

P3

認知症サポーター養成講座／地域福祉課  
高齢者の生きがいづくり会員紹介  
／シルバー人材センター

P4

共同募金運動実績報告／在宅福祉課

P5

社協情報／もの忘れ相談、心配ごと相談所など

P6

地域サロン／広崎3町内かたろう会、杉堂しおいサロン

今月号の表紙は、

益城中央小学校4年生の

「ふくし体験学習」のひとコマです。

「困った時にどう支え合うのか」実際の  
体験を通した学びの機会に、皆さん  
真剣に取り組んでいました。



# 地域サロン2000回記念

地域福祉課

小池秋永、下原 小秋の会



ちょっと覗いて見てはいよ！ もちろん男性の皆さんの参加也大歓迎ですよ～！

代表の高木幸子さんから、地域の皆様の温かい応援に支えられ、「小秋の会」は令和7年12月に活動2000回という大きな節目を迎えることができました！長きにわたり活動が継続できたことに對し、これまで関わってくださったすべての皆様に、心より厚く御礼申し上げます。

私たちは月に一度、みんなで集まって無理のない体操や簡単なゲームを楽しんでいます。「体を動かして、おしゃべりをして、大いに笑う」。これが小秋の会の健康の秘訣であり、毎月のリフレッシュの時間にもなっています。

これからも地域の皆様との「絆」を大切に、誰もが安心して集える居心地の良いサロンを長く続けていきたいと願っております。「ちよつと覗いてみようかな」という軽い気持ちで構いません。新しい仲間が増えることをサロンメンバー一同、楽しみにしていますので、ぜひお誘い合わせの上、お気軽に遊びに来てください。

# 在宅介護者のつどい

地域福祉課

アロマの香りと温かい豚汁でほっと一息

11月27日（木）にケアポート益城交流スペースにて第2回在宅介護者のつどいを開催しました。

今回は、「アロマでリラックス」と題して、NICO代表の瀬井真里子氏をお招きし、アロマについて講義して頂きました。数多くのアロマがある中、アロマの効能を活用し、介護する人もされる人もリラックスできるような調合について学びました。また、参加者それぞれの好きなアロマを使ってスプレーボトルを作りました。



好きなアロマを調合してスプレーボトルを作成！

昼食に合わせて、在宅介護者の方（いきぬこ会のメンバー）のご好意による豚汁のふるまいもありました。アロマのいい香りが漂う中、午前中の短い時間でしたが、日頃の介護についてお互いに語り合い、笑いあり涙ありの中で交流されていました。



オリジナルアロマの調合



参加者のみなさん



# 認知症サポーター養成講座

地域福祉課

## カタルで学ぼう！ 認知症の正しい知識

11月29日（土）に地域共生センター  
カタルにて、地域住民向け認知症サ  
ポーター養成講座を開催しました。  
認知症サポーター養成講座は、認知  
症に関する正しい理解を持ち、地域  
で認知症の人やその家族に対し、で  
きる範囲で手助けすることができ  
る人材を作ることが目的として開催  
しています。

◎好評につき、カタルで第2回目の  
認知症サポーター養成講座を開  
催します。申込はカタルまで

日時：2月21日（土）午前10時～12時  
場所：地域共生センター カタル  
（益城町木山592）

問：地域共生センター カタル  
☎096-237-8822

今回は、通常の講座の他に、参加  
者自身の認知症予防にもつながるよ  
うに、頭と体の体操を行う時間も取  
り入れました。体を動かしながら計



認知症予防にもつながる体操実践



地域を支える温かい輪が広がりました

# 高齢者の生きがいづくり

一般作業3班 宮田義則さん シルバー人材センター

## 会員登録のきっかけは？

仕事を辞めた時、妻からの勧めも  
あり、2年半程前から人材センター  
に会員登録しました。

## 活動を通して良かったことは？

入会して最初の作業が遺跡発掘の  
仕事でした。もともと発掘作業に興  
味があつたことと、現場の皆さんも  
良い方が多く、今でも個人的に続け  
ています。他にも作業後に依頼者の  
皆さんから「ありがとう」「また来て

## 今年の目標は？

いつまでも元気に活動するため、  
35年間続けているウォーキングを毎  
日欠かさず続けます。また、人材セ  
ンターの活動を通して地域の方に喜  
んで頂きたいです。

ほしい」と言われると疲れも吹っ飛  
び、大変嬉しい気持ちになります。  
また、班長が班員をよく気にかけ  
てくれるので、安心して活動に取り  
組むことが出来ています。



丁寧な仕事ぶりで地域貢献



一つひとつの作業に心を込めて



# 共同募金運動実績報告

在宅福祉課

令和7年10月から12月にかけて実施しました共同募金運動（赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金）では、多くの方にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

いただきました募金は全額熊本県共同募金会へ送金

し、翌年度（令和8年度）に活用されます。県内の社会福祉施設やNPO法人等へ配分される広域配分と市町村社会福祉協議会へ配分される地域配分に分けて配分され、各地の地域福祉活動に活用されます。配分実績の報告については、令和7年度事業終了後に報告します。

## 赤い羽根共同募金 (R7.12.31 時点)

種 別	金 額
戸別募金	3,100,300円
法人募金	575,500円
職域募金	164,868円
ワッペン募金	64,664円
その他募金	300,189円
小 計	4,205,521円

## 歳末たすけあい募金 (R7.12.31 時点)

種 別	金 額
戸別募金	2,176,172円
竹筒募金	223,546円
その他募金	1円
小 計	2,399,719円
合 計	6,605,240円

## 法人募金協力企業等紹介（順不同、敬称略）

前田カッター(株) (有)グリーンファーム熊本 (株)トヨタレンタリース熊本 ましき動物病院  
(有)山本屋 くしやま整骨院 市原産婦人科 (株)ミスターリースリー (有)熊日益城販売センター  
熊本総合工業団地協同組合 (有)出崎商会 (有)城下建設 葡萄館 愛浩土木(株) (株)幸明建設  
J Aかみましき益城支所 熊本輸送団地共同組合 (有)ピッグファーム陳  
(株)丸菱南九州販売 西山造園 (有)西山設備工業 (株)電響 (株)枝川工業 行政書士橋場事務所  
(有)春電工 長義建設(株) (株)千成堂 トラストコンサルタント(株) (株)八木運送 (有)中川農園  
(有)大聖 (有)松建 (有)大豊工業 (株)出田建築工房 保育園こころ 熊本企業開発(株) (有)葬祭公社  
(有)坂本製油 (有)豊成自動車 嶋本建設(株)リサイクルセンター 小岩金網(株) (株)みっちゃん工房  
協業組合熊本清掃公社 (有)城東化成 (株)アースワーク 西日本フレッシュフーズ(株)  
ふくだ整形外科 松尾法務合同事務所 グリーンヒルましき (有)トータル設備サービス  
(有)エヌ・プラン YST 管理(株) (有)優装 美智商事(株) (株)ハートマップ (株)夢眠舎  
子育て応援おおきな木 白川電機(株)熊本製作所 (株)啓成 (株)セキュリティ九州  
ONE ライフスター(株) 益城だいすきプロジェクト・きままに 益城病院 (有)日本サン技建  
(株)坂田自動車サービス (株)ルフトテックサービス 熊本産業文化振興(株) (有)坂口ハウジング  
テクノデザイン(株) (有)西嶋工務店 (有)米満産業 (有)福富ファーム (有)田代工業  
小規模多機能あんず (有)西村管工 (有)山中自動車工業 合同会社上成 熊本銀行益城支店  
(株)コーボーテキスタイル (一社)KKN (株)ISEKI Japan 九州カンパニー (株)日創建材  
熊本産業団地協同組合 (株)真輝 さくら病院 (株)湖池屋 益城町管工事業協同組合  
島田モータース (有)山田工業一級建築士事務所 熊東園職員一同 井関農機(株) (有)本田自動車



# 社協情報

## ◇人材センター入会説明会

健康維持、仲間づくり、社会貢献を目的として様々な年齢層の方々が活躍しています。説明を聞いた後での入会検討も歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

日時／2月28日（土）10時から11時30分  
場所／保健福祉センターはぴねす

2階工作室 住所（益城町惣領1470）  
対象／おおむね60歳以上で町内在住の方  
問／シルバー人材センター  
☎096-289-6092

## ◇もの忘れ相談室

認知症の悩みや不安解決と一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関にご紹介する相談室を開設しています。

相談日／2月17日（火）

①13時30分から ②14時30分から  
③15時30分から

場所／役場1階相談室D  
※事前予約制です。

問／地域福祉課

☎096-214-5566

## ◇心配ごと相談

日常生活のちょっとした心配ごとから、土地や相続などの法律に関することまで相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※予約不要 相談対応中の方はお待ちいただくことがありますが、あらかじめご了承ください。

日時／毎週水曜日

10時から12時、13時から15時

場所／役場1階相談室D

住所（益城町宮園702）

※相談員は左記の表をご覧ください。

問／在宅福祉課

☎096-214-5566

※相談員は変更になる場合もあります。

日程	専門相談員	相談員	
2月4日（水）	松尾 一 （行政相談委員）		佐伯ヒロ子 （民生児童委員）
2月11日（水）	祝日（建国記念の日）		
2月18日（水）	松尾 一 （行政書士）	林田由里子 （人権擁護委員）	齊藤幸子 （民生児童委員）
2月25日（水）	松尾英美 （司法書士）		森田恭子 （民生児童委員）
3月4日（水）	松尾 一 （行政書士）		富田幸子 （民生児童委員）

## ◇第6回地域福祉セミナー

高齢化が進むにつれ、地域や家庭での支え合いの低下は顕著となっています。

人や資源が減る中で地域づくりをするためには、地域の人たちが垣根を超えてつながり、強みを持ち寄り、新たな価値を一緒に生み出す「共創」が必要です。

そこで、担い手も様々なニーズに応える多様な対応ができるよう地域福祉セミナーを開催いたします。

演題／「犬や猫との共存について」

学ぼう！多頭飼育問題や地域猫活動について考えてみませんか？

講師／熊本県動物愛護センター  
アニマルフレンズ熊本

公務員獣医師 成富英規 氏

日時／2月26日（木）

13時30分から15時まで

場所／保健福祉センターはぴねす

多目的室（益城町惣領1470）

定員／50名程度（町内在住の方）

締め切り／2月20日（金）まで

問／地域福祉課

☎096-214-5566

みんなで幸せに暮らす  
ヒント、一緒に学ぼう！



## ◇地域サロン応援隊フォローアップ（応用編）養成講座

昨年10月の応援隊養成講座に参加された方はもちろん、過去に講座に参加されたことのある方であればどなたでもご参加いただけます。

住民の集まりの場である「地域サロン」をより一層有意義な場にしていきます。

日時／2月6日（金）14時から15時30分

場所／保健福祉センターはぴねす

多目的室

住所（益城町惣領1470）

内容／ミュージック

レクリエーション体験

講師／日本レクリエーション協会

公認指導者

NPO法人日本ミュージック・

ケア協会

熊本ミュージック・ケア研究会

代表 本田晶子 氏

問／地域福祉課

☎096-214-5566



前回のシャボン玉とミュージック講座の様子

～つながる地域・住みよいまち～

# 地域サロン

町内の各地域サロンでは、高齢者をはじめ、地域の人々が楽しく集える場づくりが盛んに行われています。また、介護予防や閉じこもり防止、見守り、仲間づくり、社会参加を目的とした活動にも取り組んでいます。

## 広崎3町内かたろう会



皆さんの参加お待ちしております！

平成18年9月から始まったサロンは、毎月15名程が参加されます。音楽演奏やスカットボールなど多種多様な内容で毎回楽しく活動中です。

開催日／毎月第4月曜日

時間／10時から

場所／広崎3町内公民館



熟練の手首スナップ！輪投げ！

## 杉堂しおいサロン



近くに来られた際は是非お立ち寄りください！

毎月20名以上の参加があるサロンは、平成19年8月から始めました。介護予防講話や体操、季節に応じた活動もあり、活気のあるサロンです。

開催日／毎月第4金曜日

時間／10時から

場所／杉堂公民館



スカッと一発！スカットボール！

## 地域を支えるふくしの輪

### 民生委員児童委員勤続20年表彰

この度、益城町民生児童委員広安校区内の内山美佐子さんが勤続20年を迎えられ、全国民生委員児童委員連合会から表彰状を授与されました。内山さんは「就任当初の1か月は、活動内容も地域のこと分からず、戸惑うことばかりで一番の苦労を感じた時期でした。しかし、1期3年の任期を終える頃には地域の中に顔見知りも増え、もともと人と関わることが好きだったこともあり、自然な気持ちで2期目以降もお引き受けすることができました」「ここまで長く活動が続けてこられたのは、地域の皆様、民生児童委員の仲間、そして支えてくださった関係機関の皆様のお陰であると、心より感謝しています」と話されました。おめでとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

「誰もが安心して暮らせるまちづくりを支えている活動をご紹介します」



表彰された内山美佐子委員

2026

2

No.335

発行 / 社会福祉法人 益城町社会福祉協議会 会長 西村 博則

〒861-2233 熊本県上益城郡益城町惣領1470  
益城町保健福祉センター「はびねす」内  
TEL/096-214-5566 FAX/096-214-5567  
ホームページ <https://www.mashiki-shakyo.or.jp/>

